

**План оздоровительных мероприятий
на образовательный период**
с сентября 2023 года по май 2024 года

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Закладывание оксолиновой мази в нос	в зимний период	Воспитатель
2	Проведение дыхательной и профилактической гимнастики	ежедневно	Воспитатель
3	Употребление в пищу лука и чеснока	в зимний период	Воспитатель
4	Проведение влажной уборки	ежедневно	помощник воспитателя
5	Обеззараживание воздушной среды групповых помещений и спален рециркуляторами/бактерицидными лампами после проведения влажной уборки	ежедневно	помощник воспитателя
6	Контроль за одеждой детей в групповых помещениях в соответствии с сезоном и температурой воздуха	ежедневно	Воспитатель
7	Проведение игровых физкультурных образовательных ситуаций на свежем воздухе	1 раз в неделю	Воспитатель
8	Физические упражнения: – утренняя гимнастика – подвижные игры – профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопие) – спортивные игры	ежедневно	Воспитатель
10	Ходьба по дорожкам здоровья	ежедневно	Воспитатель
11	Гигиенические и воздушные процедуры: - умывание – мытье рук – обеспечение чистоты среды	ежедневно	Воспитатель
12	Пропаганда ЗОЖ: – беседы, – ОД по ОБЖ с детьми, ОИС – выпуск буклетов для родителей по	Ежедневно 1 раз в две недели	Воспитатель

	пропаганде ЗОЖ		
13	<p>Обеспечение здорового ритма жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> – щадящий режим – гибкий режим – ОИС проводится по подгруппам – учет индивидуальных особенностей детей – организация микроклимата в группе с учетом погоды, сезона года, настроению детей - ОИС по физическому развитию 	<p>ежедневно</p> <p>2 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель</p>
14	<p>Свето-воздушные ванны:</p> <ul style="list-style-type: none"> – проветривание (сквозное) в отсутствии детей – сон, в хорошо проветренном помещении – прогулки на свежем воздухе – обеспечение температурного режима и чистоты воздуха 	<p>ежедневно</p>	<p>Помощник воспитателя</p> <p>Воспитатель</p>
15	С – витаминизация третьих блюд	<p>2 раза в год</p>	<p>Медицинская сестра</p>

Директор

Г.И. Осокор