

**План оздоровительных мероприятий  
на образовательный период**  
*с сентября 2023 года по май 2024 года*

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1</b>	Закладывание оксолиновой мази в нос	в зимний период	Воспитатель
<b>2</b>	Проведение дыхательной и профилактической гимнастики	ежедневно	Воспитатель
<b>3</b>	Употребление в пищу лука и чеснока	в зимний период	Воспитатель
<b>4</b>	Проведение влажной уборки	ежедневно	помощник воспитателя
<b>5</b>	Обеззараживание воздушной среды групповых помещений и спален рециркуляторами/бактерицидными лампами после проведения влажной уборки	ежедневно	помощник воспитателя
<b>6</b>	Контроль за одеждой детей в групповых помещениях в соответствии с сезоном и температурой воздуха	ежедневно	Воспитатель
<b>7</b>	Проведение игровых физкультурных образовательных ситуаций на свежем воздухе	1 раз в неделю	Воспитатель
<b>8</b>	Физические упражнения: – утренняя гимнастика – подвижные игры – профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопие) – спортивные игры	ежедневно	Воспитатель
<b>10</b>	Ходьба по дорожкам здоровья	ежедневно	Воспитатель
<b>11</b>	Гигиенические и воздушные процедуры: - умывание – мытье рук – обеспечение чистоты среды	ежедневно	Воспитатель
<b>12</b>	Пропаганда ЗОЖ: – беседы, – ОД по ОБЖ с детьми, ОИС – выпуск буклетов для родителей по	Ежедневно 1 раз в две недели	Воспитатель

	пропаганде ЗОЖ		
<b>13</b>	<p>Обеспечение здорового ритма жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– щадящий режим</li> <li>– гибкий режим</li> <li>– ОИС проводится по подгруппам</li> <li>– учет индивидуальных особенностей детей</li> <li>– организация микроклимата в группе с учетом погоды, сезона года, настроению детей</li> <li>- ОИС по физическому развитию</li> </ul>	<p>ежедневно</p> <p>2 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель</p>
<b>14</b>	<p>Свето-воздушные ванны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проветривание (сквозное) в отсутствии детей</li> <li>– сон, в хорошо проветренном помещении</li> <li>– прогулки на свежем воздухе</li> <li>– обеспечение температурного режима и чистоты воздуха</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	<p>Помощник воспитателя</p> <p>Воспитатель</p>
<b>15</b>	С – витаминизация третьих блюд	<p>2 раза в год</p>	<p>Медицинская сестра</p>

Директор

Г.И. Осокор