Приложение № 6
к приказу № 224 от 22.08.2023 года

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в 1 и 2 подгруппах №1 первой младшей группы</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Игры, подготовка к занятиям
9.30-9.40 **9.50-10.00***	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00-11.30	Подготовка к прогулке Прогулка
10.30-11.00	Второй завтрак
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.30-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

*<u>*Занятие не более 10 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут</u>*
Общая длительность прогулки: 1час 30мин+1час 30мин=3часа 00мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в 1 и 2 подгруппах №2 первой младшей группы</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак

9.00-9.30	Игры, подготовка к занятиям
9.30-9.40 **9.50-10.00***	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00-11.30	Подготовка к прогулке Прогулка
10.30-11.00	Второй завтрак
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.30-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Занятие не более 10 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1час 30мин+1час 30мин=3часа 00мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
в 1 и 2 подгруппах 2 младшей группы
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.00*	Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей

17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

**Занятие не более 15 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1час 30мин+1час 30мин=3часа 00мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
в 1 и 2 подгруппах №1 средней группы
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.05*	Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

**Занятие не более 20 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1час 40 минут+1час 30мин=3часа 10мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
в 1 и 2 подгруппах №2 средней группы
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.05*	Игры, подготовка к занятиям. **Занятия** (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

**Занятие не более 20 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1час 40 минут+1час 30мин=3часа 10мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
в 1 и 2 подгруппах №1 старшей группы
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.00*	Игры, подготовка к занятиям. **Занятия** (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-16.25	**Занятия** (при необходимости)
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

**Занятие не более 25 минут; перерыв между занятиями не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1 час 55 мин.+1час 30мин=3часа 25мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
в 1 и 2 подгруппах №2 старшей группы
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.00*	Игры, подготовка к занятиям. **Занятия** (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-16.25	**Занятия** (при необходимости)
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

**Занятие не более 25 минут; перерыв между занятиями не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1 час 55 мин.+1час 30мин=3часа 25мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ

<u>в 1 и 2 подгруппах №1 подготовительной группы</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.50*	Игры, подготовка к занятиям. **Занятия** (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

*<u>*Занятие не более 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут</u>*
Общая длительность прогулки: 1 час 30 мин. часа+1час 30мин=3 часа
Длительность дневного сна: 2 часа 30 минут

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в 1 и 2 подгруппах №2 подготовительной группы</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.50*	Игры, подготовка к занятиям. **Занятия** (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак

12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

**Занятие не более 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1 час 30 мин. часа+1час 30мин=3 часа
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин.

МОДЕЛЬ ДНЯ
в группе компенсирующей направленности старшая
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.00*	Игры, подготовка к занятиям. **Занятия** (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-16.25	**Занятия** (при необходимости)
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

**Занятия не более 20 минут, перерыв между занятием не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1 час 25 мин. часа+1час 30мин=2часа 55мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 минут

МОДЕЛЬ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности подготовительная
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года

7.30-8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30-9.00	Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)
9.00-10.50*	Игры, подготовка к занятиям. **Занятия** (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки (на прогулке-самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности)
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)
16.00-16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности). Уход детей домой.

**Занятие не более 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут*
Общая длительность прогулки: 1 час 30 мин. часа+1час 30мин=3часа
Длительность дневного сна: 2 часа 30 минут

МОДЕЛЬ ДНЯ
группы кратковременного пребывания
«АДАПТАЦИОННАЯ первая младшая»
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на образовательный период с сентября 2023 года по май 2024 года
(понедельник, среда, пятница)

9.00-9.20	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность
9.20-9.30	Игры, подготовка к занятиям
9.30-9.40 **9.50-10.00***	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность). Уход детей домой

Общая длительность прогулки: 1 час 10 мин

*<u>*Занятие не более 10 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут*</u>

МОДЕЛЬ ДНЯ
ДЕТЕЙ ГКП для детей с ОВЗ
«ОСОБЫЙ РЕБЕНОК»

Режимные моменты
Приём, общение, партнёрство с семьёй. Гимнастика.
Индивидуальная и подгрупповая работа, мероприятия эстетически – оздоровительного цикла (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, музыкальные и театральные мероприятия), индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, прогулка.
Формирование социально-бытовых навыков, организация самостоятельной деятельности детей. Уход домой.

Директор Г.И.Осокор