Приложение № 5

приказ № 203 от «24» августа 2022 года

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах 1 младшей группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.00** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.00-8.05** | Утренняя гимнастика |
| **8.05-8.25** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.25-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-9.50\*** | 1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация |
| **9.50-10.00** | Второй завтрак |
| **10.00-10.10** | Подготовка к прогулке |
| **10.10-11.30** | Прогулка |
| **11.30-11.55** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **11.55-12.20** | Обед |
| **12.20-12.30** | Подготовка ко сну |
| **12.30-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |

*\*ОИС не более 10 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*Общая длительность прогулки:* 1час 20мин+1час 30мин=2часа 50мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа 30 мин

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах №1 2-ой младшей группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.05** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.05-8.10** | Утренняя гимнастика |
| **8.10-8.20** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.20-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-9.50\*** | 1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация |
| **9.50-10.00** | Второй завтрак |
| **10.00-10.10** | Подготовка к прогулке |
| **10.10-11.30** | Прогулка |
| **11.30-11.55** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **11.55-12.20** | Обед |
| **12.20-12.30** | Подготовка ко сну |
| **12.30-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |

*\*ОИС не более 15 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*Общая длительность прогулки:* 1час 20мин+1час 30мин=2часа 50мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа 30 мин

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах №2 2-ой младшей группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.05** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.05-8.10** | Утренняя гимнастика |
| **8.10-8.25** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.25-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-9.50\*** | 1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация |
| **9.50-10.00** | Второй завтрак |
| **10.00-10.10** | Подготовка к прогулке |
| **10.10-11.30** | Прогулка |
| **11.30-11.55** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **11.55-12.20** | Обед |
| **12.20-12.30** | Подготовка ко сну |
| **12.30-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |

*\*ОИС не более 15 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*Общая длительность прогулки:* 1час 20мин+1час 30мин=2часа 50мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа 30 мин

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах №1 средней группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.00** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.00-8.08** | Утренняя гимнастика |
| **8.08-8.25** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.25-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-10.00\*** | 1. Образовательная игровая ситуация  2. Образовательная игровая ситуация |
| **10.00-10.10** | Второй завтрак |
| **10.10-10.15** | Подготовка к прогулке |
| **10.15-12.10** | Прогулка |
| **12.10-12.20** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **12.20-12.40** | Обед |
| **12.40-12.55** | Подготовка ко сну |
| **12.55-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |

*\*ОИС не более 20 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*Общая длительность прогулки*: 1час 55 минут+1час 30мин=3часа 25мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа 05 мин

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах №2 средней группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.00** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.00-8.08** | Утренняя гимнастика |
| **8.08-8.25** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.25-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-10.00\*** | 1. Образовательная игровая ситуация  2. Образовательная игровая ситуация |
| **10.00-10.10** | Второй завтрак |
| **10.10-10.15** | Подготовка к прогулке |
| **10.15-12.10** | Прогулка |
| **12.10-12.20** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **12.20-12.40** | Обед |
| **12.40-12.55** | Подготовка ко сну |
| **12.55-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |

*\*ОИС не более 20 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*Общая длительность прогулки*: 1час 55 минут+1час 30мин=3часа 25мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа 05 мин

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах №1 старшей группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.00** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.00-8.10** | Утренняя гимнастика |
| **8.10-8.20** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.20-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-10.00\*** | 1. Образовательная игровая ситуация  2. Образовательная игровая ситуация |
| **10.00-10.10** | Второй завтрак |
| **10.10-10.35** | Игры, экспериментирование, общение по интересам, труд |
| **10.35-12.25** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **12.25-12.35** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **12.35-12.55** | Обед |
| **12.55-15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30\*\*** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулке |

*\*одна ОИС не более 20 минут, вторая ОИС не более 25 минут;*

*перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*\*\* ОИС не более 25 минут и не более 2 раз в неделю*

*Общая длительность прогулки:* 1 час 50 мин.+1час 30мин=3часа 20мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа 05 мин

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах №2 старшей группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.05** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.00-8.10** | Утренняя гимнастика |
| **8.10-8.20** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.20-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-10.00\*** | 1. Образовательная игровая ситуация  2. Образовательная игровая ситуация |
| **10.00-10.10** | Второй завтрак |
| **10.10-10.35** | Игры, экспериментирование, общение по интересам, труд |
| **10.35-12.25** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **12.25-12.35** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **12.35-12.55** | Обед |
| **12.55-15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30\*\*** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулке |

*\*одна ОИС не более 20 минут, вторая ОИС не более 25 минут;*

*перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*\*\* ОИС не более 25 минут* *и не более 2 раз в неделю*

*Общая длительность прогулки:* 1 час 50 мин.+1час 30мин=3часа 20мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа 05 мин

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах №1 подготовительной к школе группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.05** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.10-8.20** | Утренняя гимнастика |
| **8.20-8.30** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.30-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-11.00\*** | 1. Образовательная игровая ситуация  2. Образовательная игровая ситуация  3. Образовательная игровая ситуация |
| **10.15-10.25** | Второй завтрак |
| **11.00-12.30** | Подготовка к прогулке, прогулка (общение по интересам, игры, экспериментирование, труд) |
| **12.30-12.40** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **12.40-13.00** | Обед |
| **13.00-15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30\*\*** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |

*\*ОИС не более 30 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*\*\* ОИС не более 30 минут и не более 2 раз в неделю*

*Общая длительность прогулки:* 1 час 30 мин. часа+1час 30мин=3 часа

*Длительность дневного сна:* 2 часа

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в 1 и 2 подгруппах №2 подготовительной к школн группы**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.18** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.05-8.15** | Утренняя гимнастика |
| **8.15-8.30** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.30-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-11.00\*** | 1. Образовательная игровая ситуация  2. Образовательная игровая ситуация  3. Образовательная игровая ситуация |
| **10.15-10.25** | Второй завтрак |
| **11.00-12.30** | Подготовка к прогулке, прогулка (общение по интересам, игры, экспериментирование, труд) |
| **12.30-12.40** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **12.40-13.00** | Обед |
| **13.00-15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30\*\*** | Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |

*\*ОИС не более 30 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*\*\* ОИС не более 30 минут и не более 2 раз в неделю*

*Общая длительность прогулки:* 1 час 30 мин. часа+1час 30мин=3 часа

*Длительность дневного сна:* 2 часа

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**группы кратковременного пребывания**

**«АДАПТАЦИОННАЯ №1 первая младшая»**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

**(понедельник, среда, четверг)**

|  |  |
| --- | --- |
| **8.45-9.00** | Утренний прием, игры, индивидуальное общения с воспитателем, самостоятельная деятельность  Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-9.50\*** | 1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация |
| **9.50-10.10** | Подготовка к прогулке |
| **10.10-11.45** | *Прогулка:* самостоятельная игровая деятельность, игровые ситуации, развлечения, труд, общение по интересам, уход домой. |

*Общая длительность прогулки: 1 час 35 мин*

*\*ОИС не более 10 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**группы кратковременного пребывания**

**«АДАПТАЦИОННАЯ №2 первая младшая»**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской**

**МО Северский район на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

**(вторник, среда, пятница)**

|  |  |
| --- | --- |
| **8.45-9.00** | Утренний прием, игры, индивидуальное общения с воспитателем, самостоятельная деятельность  Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-9.50\*** | 1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация |
| **9.50-10.10** | Подготовка к прогулке |
| **10.10-11.45** | *Прогулка:* самостоятельная игровая деятельность, игровые ситуации, развлечения, труд, общение по интересам, уход домой. |

*Общая длительность прогулки: 1 час 35 мин*

*\*ОИС не более 10 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в группе компенсирующей направленности старшая**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район**

**на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.10** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.10-8.20** | Утренняя гимнастика |
| **8.20-8.30** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.30-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-10.40\*** | 1. Образовательная игровая ситуация  2. Образовательная игровая ситуация  3. Образовательная игровая ситуация |
| **10.00-10.10** | Второй завтрак |
| **10.40-12.20** | Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры.  Подготовка к прогулке, прогулка |
| **12.20-12.35** | Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду |
| **12.35-12.55** | Обед |
| **12.55-15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.15-15.30** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **15.45-16.30\*\*** | Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, ОИС |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам |

*\*ОИС не более 20 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*\*\* ОИС не более 20 минут и не более 2 раз в неделю*

*Общая длительность прогулки:* 2 часа 10 мин. часа+1час 30мин=3часа 40мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**в группе компенсирующей направленности подготовительная**

**МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район**

**на I период с сентября 2022 по май 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.10** | Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность |
| **8.10-8.20** | Утренняя гимнастика |
| **8.20-8.30** | Привитие культурно-гигиенических навыков |
| **8.30-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной игровой ситуации |
| **9.00-11.00\*** | 1. Образовательная игровая ситуация  2. Образовательная игровая ситуация  3. Образовательная игровая ситуация |
| **10.10-10.20** | Второй завтрак |
| **11.00-12.30** | Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры.  Подготовка к прогулке, прогулка |
| **12.30-12.40** | Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду |
| **12.40-13.00** | Обед |
| **13.00-15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| **15.00-15.15** | Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику |
| **15.30-15.45** | Полдник |
| **16.15-16.45\*\*** | Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, ОИС |
| **16.45 -18.00** | Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам |

*\*ОИС не более 30 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

*\*\* ОИС не более 30 минут и не более 2 раз в неделю*

*Общая длительность прогулки:* 1 час 50 мин.+1час 30мин=3часа 20мин

*Длительность дневного сна:* 2 часа

**МОДЕЛЬ ДНЯ**

**ДЕТЕЙ ГКП для детей с ОВЗ**

**«ОСОБЫЙ РЕБЕНОК»**

|  |
| --- |
| **Режимные моменты** |
| Приём, общение, партнёрство с семьёй.  Гимнастика. |
| Индивидуальная и подгрупповая работа, мероприятия эстетически – оздоровительного цикла (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, музыкальные и театральные мероприятия), индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, прогулка. |
| Формирование социально-бытовых навыков, организация самостоятельной деятельности детей. Уход домой. |

И. о директора В.В. Михайлова