Приложение №9

приказ № 203 от «24» августа 2022 года

**План оздоровительных мероприятий**

**На период с сентября 2022 года по май 2023 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **1** | Закладывание оксолиновой мази в нос | в зимний период | Воспитатель |
| **2** | Проведение дыхательной и профилактической гимнастики | ежедневно | Воспитатель |
| **3** | Употребление в пищу лука и чеснока | в зимний период | Воспитатель |
| **4** | Проведение влажной уборки | ежедневно | помощник воспитателя |
| **5** | Обеззараживание воздушной среды групповых помещений и спален рецеркуляторами/бактерицидными лампами после проведения влажной уборки | ежедневно | помощник воспитателя |
| **6** | Контроль за одеждой детей в групповых помещениях в соответствии с сезоном и температурой воздуха | ежедневно | Воспитатель |
| **7** | Проведение игровых физкультурных образовательных ситуаций на свежем воздухе | 1 раз в неделю | Воспитатель |
| **8** | Физические упражнения:  – утренняя гимнастика  – подвижные игры  – профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопие)  – спортивные игры | ежедневно | Воспитатель |
| **10** | Ходьба по дорожкам здоровья | ежедневно | Воспитатель |
| **11** | Гигиенические и воздушные процедуры:  - умывание  – мытье рук  – обеспечение чистоты среды | ежедневно | Воспитатель |
| **12** | Пропаганда ЗОЖ:  – беседы,  – ОД по ОБЖ с детьми, ОИС  – выпуск буклетов для родителей по пропаганде ЗОЖ | Ежедневно  1 раз в две недели | Воспитатель |
| **13** | Обеспечение здорового ритма жизни:  – щадящий режим  – гибкий режим  – ОИС проводится по подгруппам  – учет индивидуальных особенностей детей  – организация микроклимата в группе с учетом погоды, сезона года, настроению детей  - ОИС по физическому развитию | ежедневно  2 раза в неделю | Воспитатель |
| **14** | Свето-воздушные ванны:  – проветривание (сквозное) в отсутствии детей  – сон, в хорошо проветренном помещении  – прогулки на свежем воздухе  – обеспечение температурного режима и чистоты воздуха | ежедневно | Помощник воспитателя  Воспитатель |
| **15** | С – витаминизация третьих блюд | 2 раза в год | Медицинская сестра |

И.о. директора В.В. Михайлова