Приложение №9

приказ № 203 от «24» августа 2022 года

**План оздоровительных мероприятий**

**На период с сентября 2022 года по май 2023 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **1** | Закладывание оксолиновой мази в нос | в зимний период | Воспитатель |
| **2** | Проведение дыхательной и профилактической гимнастики | ежедневно | Воспитатель |
| **3** | Употребление в пищу лука и чеснока | в зимний период | Воспитатель |
| **4** | Проведение влажной уборки | ежедневно | помощник воспитателя |
| **5** | Обеззараживание воздушной среды групповых помещений и спален рецеркуляторами/бактерицидными лампами после проведения влажной уборки | ежедневно | помощник воспитателя |
| **6** | Контроль за одеждой детей в групповых помещениях в соответствии с сезоном и температурой воздуха | ежедневно | Воспитатель |
| **7** | Проведение игровых физкультурных образовательных ситуаций на свежем воздухе | 1 раз в неделю | Воспитатель |
| **8** | Физические упражнения: – утренняя гимнастика– подвижные игры– профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопие)– спортивные игры | ежедневно | Воспитатель |
| **10** | Ходьба по дорожкам здоровья | ежедневно | Воспитатель |
| **11** | Гигиенические и воздушные процедуры: - умывание– мытье рук– обеспечение чистоты среды | ежедневно | Воспитатель |
| **12** | Пропаганда ЗОЖ:– беседы,– ОД по ОБЖ с детьми, ОИС– выпуск буклетов для родителей по пропаганде ЗОЖ | Ежедневно1 раз в две недели | Воспитатель |
| **13** | Обеспечение здорового ритма жизни:– щадящий режим– гибкий режим– ОИС проводится по подгруппам– учет индивидуальных особенностей детей– организация микроклимата в группе с учетом погоды, сезона года, настроению детей- ОИС по физическому развитию | ежедневно2 раза в неделю | Воспитатель  |
| **14** | Свето-воздушные ванны:– проветривание (сквозное) в отсутствии детей– сон, в хорошо проветренном помещении– прогулки на свежем воздухе– обеспечение температурного режима и чистоты воздуха | ежедневно | Помощник воспитателяВоспитатель |
| **15** |  С – витаминизация третьих блюд  | 2 раза в год | Медицинская сестра |

И.о. директора В.В. Михайлова