Приложение № 13
приказ № 188 от «01» августа 2019 года

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в 1 младшей группе</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
МО Северский район на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.05	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.05-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.00-9.50*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-11.30	Прогулка
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги, ОИС
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

*<u>*ОИС не более 10 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1час 20мин+1час 30мин=2часа 50мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>во 2-ой младшей группе №1</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
МО Северский район на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.05	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.05-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.00-9.50*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-11.30	Прогулка
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги, ОИС
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

*<u>*ОИС не более 15 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1час 20мин+1час 30мин=2часа 50мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>во 2-ой младшей группе №2</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
МО Северский район на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.05	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.05-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.00-9.50*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-11.30	Прогулка
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги, ОИС
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

*<u>*ОИС не более 15 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1час 20мин+1час 30мин=2часа 50мин
Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в средней группе №1</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
МО Северский район на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.00	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.25	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.00-10.00*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.15	Подготовка к прогулке
10.15-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

*<u>*ОИС не более 20 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1час 55 минут+1час 30мин=3часа 25мин
Длительность дневного сна: 2 часа 05 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в средней группе №2</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
МО Северский район на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.00	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.25	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.00-10.00*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.15	Подготовка к прогулке
10.15-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

*<u>*ОИС не более 20 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1час 55 минут+1час 30мин=3часа 25мин
Длительность дневного сна: 2 часа 05 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в средней группе №3</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
МО Северский район на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.00	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.25	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.00-10.00*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.15	Подготовка к прогулке
10.15-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

*<u>*ОИС не более 20 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1час 55 минут+1час 30мин=3часа 25мин
Длительность дневного сна: 2 часа 05 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в старшей группе</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
МО Северский район на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

7.30-8.08	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.08-8.18	Утренняя гимнастика
8.18-8.30	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.15*	Подготовка к образовательной игровой ситуации: 1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
10.15-10.20	Второй завтрак
10.20-10.35	Игры, экспериментирование, общение по интересам, труд
10.35-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.35-12.55	Обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.10-15.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-15.55**	Образовательная игровая ситуация
16.55-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулке

*<u>*одна ОИС не более 20 минут, вторая ОИС не более 25 минут;</u>*
<u>перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>
*<u>** ОИС не более 25 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1 час 50 мин.+1час 30мин=3часа 20мин
Длительность дневного сна: 2 часа 05 мин

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в подготовительной к школе группе №1</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.18	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.18-8.28	Утренняя гимнастика
8.28-8.35	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-11.00*	Подготовка к образовательной игровой ситуации: 1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация 3. Образовательная игровая ситуация
10.10-10.20	Второй завтрак
11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка (общение по интересам, игры, экспериментирование, труд)
12.40-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50-13.10	Обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.10-15.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

*<u>*ОИС не более 30 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1 час 30 мин. часа+1час 30мин=3 часа
Длительность дневного сна: 2 часа

МОДЕЛЬ ДНЯ
<u>в подготовительной к школе группе №2</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.18	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.18-8.28	Утренняя гимнастика
8.28-8.35	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-11.00*	Подготовка к образовательной игровой ситуации: 1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация 3. Образовательная игровая ситуация
10.10-10.20	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (общение по интересам, игры, экспериментирование, труд)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.10-15.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

*<u>*ОИС не более 30 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 1 час 30 мин. часа+1час 30мин=3 часа
Длительность дневного сна: 2 часа

МОДЕЛЬ ДНЯ
группы кратковременного пребывания «АДАПТАЦИОННАЯ №1»
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Первая половина дня (понедельник, среда)

9.00-9.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общения с воспитателем, самостоятельная деятельность
9.20-9.30	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.30-10.10*	3. Образовательная игровая ситуация 4. Образовательная игровая ситуация
10.10-10.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
10.50-12.00	*Прогулка:* самостоятельная игровая деятельность, игровые ситуации, развлечения, труд, общение по интересам, уход домой.

Общая длительность прогулки: 1 час 10 мин

Вторая половина дня (четверг)

время	**Режимные моменты**
14.00-14.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общения с воспитателем, самостоятельная деятельность
14.20-14.30	Подготовка к образовательной игровой ситуации
14.30-15.10*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
15.10-15.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
15.50-17.00	*Прогулка:* самостоятельная игровая деятельность, игровые ситуации, развлечения, труд, общение по интересам, уход домой.

Общая длительность прогулки: 1 час 10 мин

**ОИС не более 10 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

МОДЕЛЬ ДНЯ
группы кратковременного пребывания «АДАПТАЦИОННАЯ №2»
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Первая половина дня (пятница)

9.00-9.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общения с воспитателем, самостоятельная деятельность
9.20-9.30	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.30-10.10*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
10.10-10.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
10.50-12.00	*Прогулка:* самостоятельная игровая деятельность, игровые ситуации, развлечения, труд, общение по интересам, уход домой.

Общая длительность прогулки: 1 час 10 мин

Вторая половина дня (вторник, среда)

время	**Режимные моменты**
14.00-14.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общения с воспитателем, самостоятельная деятельность
14.20-14.30	Подготовка к образовательной игровой ситуации
14.30-15.10*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
15.10-15.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
15.50-17.00	*Прогулка:* самостоятельная игровая деятельность, игровые ситуации, развлечения, труд, общение по интересам, уход домой.

Общая длительность прогулки: 1 час 10 мин

**ОИС не более 10 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

МОДЕЛЬ ДНЯ
группы кратковременного пребывания «АДАПТАЦИОННАЯ №3»
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Первая половина дня (вторник, четверг)

9.00-9.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общения с воспитателем, самостоятельная деятельность
9.20-9.30	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.30-10.10*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
10.10-10.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
10.50-12.00	*Прогулка:* самостоятельная игровая деятельность, игровые ситуации, развлечения, труд, общение по интересам, уход домой.

Общая длительность прогулки: 1 час 10 мин

Вторая половина дня (понедельник)

время	**Режимные моменты**
14.00-14.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общения с воспитателем, самостоятельная деятельность
14.20-14.30	Подготовка к образовательной игровой ситуации
14.30-15.10*	1. Образовательная игровая ситуация 2. Образовательная игровая ситуация
15.10-15.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
15.50-17.00	*Прогулка:* самостоятельная игровая деятельность, игровые ситуации, развлечения, труд, общение по интересам, уход домой.

Общая длительность прогулки: 1 час 10 мин

**ОИС не более 10 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

МОДЕЛЬ ДНЯ
в группе компенсирующей направленности подготовительная
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.15	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.35	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.00-11.00*	1. Образовательная игровая ситуация *согласно модели недели* 2. Образовательная игровая ситуация 3. Образовательная игровая ситуация
10.00-10.10	Второй завтрак
10.40-12.30	Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры. Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-15.50	Вечерняя образовательная игровая ситуация
15.50-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам

**ОИС не более 30 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут*

Общая длительность прогулки: 1 час 50 мин.+1час 30мин=3часа 20мин
Длительность дневного сна: 2 часа

МОДЕЛЬ ДНЯ
в группе компенсирующей направленности <u>старшая</u>
МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район
на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.30-8.10	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной игровой ситуации
9.00-10.05*	1. Образовательная игровая ситуация *согласно модели недели* 2. Образовательная игровая ситуация
10.05-10.15	Второй завтрак
10.15-12.20	Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры. Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду
12.35-12.55	Обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.30	Полдник
15.30-15.50	Вечерняя образовательная игровая ситуация
15.50-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам

*<u>*ОИС не более 20 минут, перерыв между ОИС не менее 10 минут</u>*

Общая длительность прогулки: 2 часа 10 мин. часа+1час 30мин=3часа 40мин
Длительность дневного сна: 2 часа

МОДЕЛЬ ДНЯ

<u>в семейной группе</u> МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской

МО Северский район на 2019-2020 учебный год

(холодный период)

7.15-7.15	Утренний подъем
7.15-7.45	Гигиенические процедуры
7.45-7.55	Утренняя гимнастика
7.55-8.05	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.05-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Время на дорогу в МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
9.00-10.00*	Организованная образовательная деятельность (*на базе МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район*) (в перерывах между организованной деятельностью: игры, общение, самостоятельная деятельность)
10.00-10.05	Подготовка к прогулке
10.05-11.20	Прогулка
11.20-11.50	Возвращение с прогулки домой
11.50-12.15	Обед

** Организованная образовательная деятельность проводится педагогами ДОУ в возрастных группах, за которыми закреплены дети.*

МОДЕЛЬ ДНЯ
ДЕТЕЙ ГКП для детей с ОВЗ
«ОСОБЫЙ РЕБЕНОК»

(теплый период)

Режимные моменты
Приём, общение, партнёрство с семьёй. Гимнастика.
Индивидуальная и подгрупповая работа, мероприятия эстетически – оздоровительного цикла (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, музыкальные и театральные мероприятия), индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, прогулка.
Формирование социально-бытовых навыков, организация самостоятельной деятельности детей. Уход домой.

И.о. директора В.В. Михайлова