Приложение к письму №\_\_\_\_\_

 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014года

**ИНФОРМАЦИЯ**

**о проведенных мероприятиях, посвященных профилактике сердечно-сосудистых заболеваний**

**В МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№******п/п*** | ***Мероприятие*** | ***Дата проведения*** | ***Участники******(возраст детей)*** |
| 1.2. 3.4. 5.6.7. 8. | *Создание консультаций:*- «Проведение минуток здоровья»- «Здоровье сберегающие компоненты организации учебно-вспомогательного процесса в ДОУ»- «Взаимодействие с родителями по оздоровлению детей» *Спортивное развлечение:* «День здоровья» *Спортивное развлечение,* посвященное Дню Победы: «Города герои» *Двигательная активность во время образовательного цикла* (физминутки, релаксационные паузы, пальчиковая гимнастика, динамические паузы, специальные оздоровительные подвижные игры, игровые часы)*Комплекс закаливающих мероприятий* (утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег, гимнастика после дневного сна, контрастные воздушные и водные ванны, обширное умывание, режимы проветривания и кварцевания)*Использование «здоровьесберегающих» технологий и методик п*ри проведении двигательной образовательной деятельности на свежем воздухе (дыхательные гимнастики, индивидуальные физические упражнения и игры, ритмопластика и мн. др.)*Кислородный коктейль* с витаминами, элеутерококком, шиповником*Консультация для родителей (медицинская сестра):*- «Как уберечь ребенка от заболеваний сердечно-сосудистой системы»;- «Как правильно закаливать ребенка»;-«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».  | Май2015 года14 мая6 – 7 маяВ течение годаМай-августМай-августмай | Все возрастные группы ДОУВсе возрастные группыСтаршие, подготовительные группыВсе возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группыВсе возрастные группы |

 Директор МБДОУ ЦРР - ДС

ст. Северской МО Северский район А.Ю. Тишина