Приложение к письму №\_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014года

**ИНФОРМАЦИЯ**

**о проведенных мероприятиях, посвященных профилактике сердечно-сосудистых заболеваний**

**В МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской МО Северский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№***  ***п/п*** | ***Мероприятие*** | ***Дата проведения*** | ***Участники***  ***(возраст детей)*** |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8. | *Создание консультаций:*  - «Проведение минуток здоровья»  - «Здоровье сберегающие компоненты организации учебно-вспомогательного процесса в ДОУ»  - «Взаимодействие с родителями по оздоровлению детей»    *Спортивное развлечение:*  «День здоровья»  *Спортивное развлечение,* посвященное Дню Победы: «Города герои»  *Двигательная активность во время образовательного цикла*  (физминутки, релаксационные паузы, пальчиковая гимнастика, динамические паузы, специальные оздоровительные подвижные игры, игровые часы)  *Комплекс закаливающих мероприятий*  (утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег, гимнастика после дневного сна, контрастные воздушные и водные ванны, обширное умывание, режимы проветривания и кварцевания)  *Использование «здоровьесберегающих» технологий и методик п*ри проведении двигательной образовательной деятельности на свежем воздухе (дыхательные гимнастики, индивидуальные физические упражнения и игры, ритмопластика и мн. др.)  *Кислородный коктейль* с витаминами, элеутерококком, шиповником  *Консультация для родителей (медицинская сестра):*  - «Как уберечь ребенка от заболеваний сердечно-сосудистой системы»;  - «Как правильно закаливать ребенка»;  -«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья». | Май  2015 года  14 мая  6 – 7 мая  В течение года  Май-август  Май-август  май | Все возрастные группы ДОУ  Все возрастные группы  Старшие, подготовительные группы  Все возрастные группы  Все возрастные группы  Все возрастные группы  Все возрастные группы |

Директор МБДОУ ЦРР - ДС

ст. Северской МО Северский район А.Ю. Тишина