

Утверждаю:
 Директор МБДОУ ЦРР - ДС
 ст. Северской МО Северский район
 А. Ю. Тишина



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

**в первой младшей группе МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
 МО Северский район на 2015-2016 учебный год**

7.30-8.05	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.05-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.10	1. Непосредственно образовательная деятельность
9.20-9.30	2. Непосредственно образовательная деятельность
9.30-9.45	Привитие культурно-гигиенических навыков
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.20	Прогулка
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед
12.15-12.25	Подготовка ко сну
12.25-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.

Общая длительность прогулки: 1 час 20 мин + 1 час 30 мин = 2 часа 50 мин

Длительность дневного сна: 2 часа 35 мин

Утверждаю:
Директор МБДОУ ЦРР - ДС
ст. Северской МО Северский район
А. Ю. Тишина
« 28 » 08 2015 г.
Приказ № 161

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

**во второй младшей группе №2 МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
МО Северский район на 2015-2016 учебный год**

7.30-8.05	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.05-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.15	1. Непосредственно образовательная деятельность
9.25-9.40	2. Непосредственно образовательная деятельность
9.40-9.50	Привитие культурно-гигиенических навыков
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-11.30	Прогулка
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.55-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

Общая длительность прогулки: 1 час 20 мин + 1 час 30 мин = 2 часа 50 мин

Длительность дневного сна: 2 часа 30 мин

Утверждаю:
 Директор МБДОУ ЦРР - ДС
 ст. Северской МО Северский район
 А. Ю. Тишина

« 08 » 10/2015 г.
 ИИИ 23480
 ОГРН 7027004547022

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

в средней группе №1 МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
 МО Северский район на 2015-2016 учебный год

7.30-8.10	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.20	1. Непосредственно образовательная деятельность
9.30-9.50	2. Непосредственно образовательная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10.-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

Общая длительность прогулки: 2 часа+1 час 30мин=3 часа 30мин

Длительность дневного сна: 2 часа 05 мин



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

в средней группе №2 МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской

МО Северский район на 2015-2016 учебный год

7.30-8.10	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.20	1. Непосредственно образовательная деятельность
9.30-9.50	2. Непосредственно образовательная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10.-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

Общая длительность прогулки: 2 часа+1 час 30мин=3 часа 30мин

Длительность дневного сна: 2 часа 05 мин



Утверждаю:

Директор МБДОУ ЦРР - ДС
ст. Северской МО Северский район
А. Ю. Тишина

« 18 » 08 2015 г.
Ирина

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

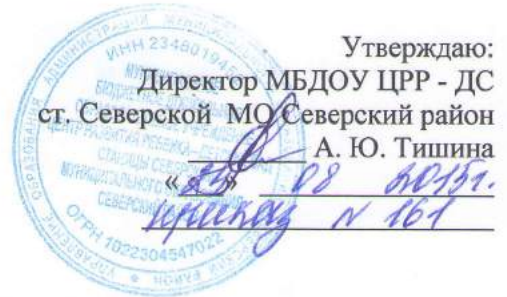
в старшей группе №1 МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской

МО Северский район на 2015-2016 учебный год

7.30-8.10	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.20	1. Непосредственно образовательная деятельность
9.30-9.55	2. Непосредственно образовательная деятельность
9.55-10.10	Подготовка, второй завтрак
10.10-10.35	Игры, экспериментирование, общение по интересам, труд
10.35-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.35-12.55	Обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.10-15.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-15.55	3. Непосредственно образовательная деятельность
15.55-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулке

Общая длительность прогулки: 1 час 50 мин.+1 час 30 мин=3 часа 20 мин

Длительность дневного сна: 2 часа 05 мин



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

в старшей группе №2 МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
 МО Северский район на 2015-2016 учебный год

7.30-8.10	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.20 9.30-9.55	1. Непосредственно образовательная деятельность 2. Непосредственно образовательная деятельность
9.55-10.10	Подготовка, второй завтрак
10.10-10.35	Игры, экспериментирование, общение по интересам, труд
10.35-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.35-12.55	Обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.10-15.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность
15.55-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулке

Общая длительность прогулки: 1 час 50 мин.+1час 30мин=3ч 20мин
 Длительность дневного сна: 2часа 05 мин

Утверждаю:
 Директор МБДОУ ЦРР - ДС
 ст. Северской МО Северский район
 А. Ю. Тишина
 «28» 08 2015г.
 Инициалы и №



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

**в старшей группе №3 МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
 МО Северский район на 2015-2016 учебный год**

7.30-8.10	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.35	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.25	1. Непосредственно образовательная деятельность
9.35-9.55	2. Непосредственно образовательная деятельность
9.55-10.10	Подготовка, второй завтрак
10.10-10.35	Игры, экспериментирование, общение по интересам, труд
10.35-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.35-12.55	Обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.10-15.25	Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.25-15.35	Полдник
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность
15.55-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулке

Общая длительность прогулки: 1 час 50 мин. часа+1 час 30мин=3 часа 20мин

Длительность дневного сна: 2 час 05 мин

Утверждаю:
 Директор МБДОУ ЦРР - ДС
 ст. Северской МО Северский район
 А. Ю. Тишина
 « 07 » 08 2015 г.
 Приказ № 161

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

**в подготовительной к школе группе МБДОУ ЦРР – ДС ст. Северской
 МО Северский район на 2015-2016 учебный год**

7.30-8.15	Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.35	Привитие культурно-гигиенических навыков
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00-9.30	1. Непосредственно образовательная деятельность
9.40-10.10	2. Непосредственно образовательная деятельность
10.20-10.50	3. Непосредственно образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (общение по интересам, игры, экспериментирование, труд)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.10-15.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

Общая длительность прогулки: 1 час 40 мин. часа+1 час 30мин=3 часа 10мин

Длительность дневного сна: 2 часа