



Осенние пальчиковые игры

КАРТОТЕКА



ВРЕМЕНА ГОДА

Круглый год, круглый год!

(сжимают пальцы в кулачок и

вращают большим пальцем правой руки)

За зимой весна идет, а за весной следом

Торопится к нам лето. И у кого не спросим –

Идет за летом осень.

(поочередно соединяем пальцы на левой с пальцами на правой руке, начиная с больших пальцев)

И за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.





ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Раз, два, три, четыре, пять,

(загибаем пальчики, начиная с большого)

Будем листья собирать.

(сжимаем и разжимаем кулачки)

Листья берёзы,

(загибаем пальчики, начиная с большого)

Листья рябины, листики тополя,

Листья осины, листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём.

(«шагаем» по столу средним и указательным пальцем)



ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАС ПРИШЛА...

Осень, осень к нам пришла, дождь и ветер принесла.

(стучим пальцем левой руки по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап, дождь и ветер принесла.

Пожелтел зеленый сад, листья кружатся, летят. *(трём ладонью о ладонь)*

Шу-шу-шу, шу-шу-шу, листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышны, подождем их до весны.

(кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем их до весны.





ОСЕНЬ

Солнышко греет уже еле-еле,

(поочередно соединяем пальцы, начиная с большого на обеих руках)

Перелетные птицы на юг улетели, голы деревья, пустынные поля,

Белым снежком принакрылась земля.

Река покрывается льдом в ноябре –

(сжимаем руки в замок)

Поздняя осень стоит на дворе.

(разводим руки в стороны)



ОСЕНЬ

Ветер по лесу летал,

(плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

(загибаем по одному пальчику на обеих руках)

Вот кленовый, вот рябиновый резной,

Вот с березки — золотой,

Вот последний лист с осинки

(спокойно укладываем ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.





ОСЕНЬ

Ветер северный подул (*подуть на пальцы*)

С-С-С все листочки с липы сдул (*с-с-с*)

Полетели, закружились и на землю опустились.

(*ладони зигзагами плавно опустить на стол*)

Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап – 2 раза, (*постучать пальцем по столу*)

Град по ним заколотил, листья все насквозь пробил.

(*постучать кулачками по столу*)

Листья все насквозь пробил, снег потом припорошил,

(*плавные движения вперед-назад кистями*)

Одеялом их накрыл. (*ладони крепко к столу*)



ОСЕННИЙ ДОЖДИК

(*Дети повторяют движения и слова. Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе. Можно постукивающие движения пальцами обеих рук по плечам, по ногам, по полу*)

Пять весёлых капелек по земле стучат,

Пять весёлых капелек земле говорят:

Том – том – том – том! Тим – тим – тим – тим!

Тик – тик – тик – тик!

Тип – тип – тип – тип!





ОСЕНЬ

Осень, осень, *(трем ладошки друг о друга)*

Приходи! *(зажимаем кулаки по очереди)*

Осень, осень, *(трем ладошки друг о друга)*

Погляди! *(ладони на щеки)*

Листья желтые кружатся, *(плавное движение ладонями)*

Тихо на землю ложатся. *(ладони гладят по коленям)*

Солнце нас уже не греет, *(сжимаем и разжимаем кулаки по очереди)*

Ветер дует все сильнее, *(синхронно наклоняем руки в разные стороны)*

К югу полетели птицы, *(«птица» из двух скрещенных рук)*

Дождик к нам в окно стучится. *(барабанить пальцами то по одной, то по другой ладони)*

Шапки, куртки надеваем *(имитируем)*

И ботинки обуваем *(топаем ногами)*

Знаем месяцы: ладони *(стучат по коленям)*

Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. *(кулак, ребро ладони)*



ЗАЯЦ И КОЧАН КАПУСТЫ

Встал зайчишка рано *(кончики пальцев одной руки образуют мордочку, а выпрямленные указательный и средний пальцы – уши)*

Вышел на поляну. По опушке к лесу шел *(идем пальцами по столу)*

И большой кочан нашел *(кулак другой руки)*

Стал зайчишка с хрустом

Грызть кочан капусты:

Хруст-хруст, хруст-хруст... *(«заяц» грызет кулак и причмокивает)*

Съел, свалился под куст и уснул. Проснулся...

Сладко потянулся *(с усилием растопыриваем все пальцы)*

А домой добрался –долго отдувался! *(показываем, как заяц двигается по столу)*





ПИРОЖКИ

Пирожки мы испечём с разной начинкой *(пекут пирожки)*,
И с капустой – *(загибают большие пальчики на обеих руках)*,
И с морковкой – *(загибают указательные пальчики)*,
С луком – *(загибают средние пальчики)*,
И с картошкой – *(безымянные пальцы)*,
И остатков теста – *(мизинцы)*,
Кренделя мы слепим – *(сгибают мизинцы и соединяют их)*.



В КОРЗИНОЧКЕ

У девчушки Зиночки
Овощи в корзиночке. *(делают ладошки «корзиночкой»)*
Вот пузатый кабачок
Положила на бочок,
Перец и морковку уложила ловко,
Помидор и огурец, *(сгибают пальчики, начиная с большого)*
Наша Зина молодец! *(показывают большой палец)*





ХЛЕБУШЕК

Бублик , *(большой и указательный пальцы образуют круг)*

Баранку, *(большой и средний пальцы образуют круг)*

Батон *(большой и безымянный)*

И буханку *(большой и мизинец)*

Пекарь из теста *(имитация лепки хлеба)*

Испек спозаранку.



ОТКУДА ХЛЕБ ПРИШЕЛ?

Муку в тесто замесили, *(сжимают и разжимают пальчики)*

А из теста мы слепили: *(прихлопывают ладошками, «лепят»)*

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи – *(поочерёдно разгибают пальчики, начиная с мизинца).*

Всё мы испечём в печи. *(обе ладошки разворачивают вверх)*

Очень вкусно! *(глядят живот)*





ЗАГОТАВЛИВАЕМ КАПУСТУ

Мы капусту рубим, рубим!

(прямыми напряженными ладонями имитируем движение топора – вверх и вниз)

Мы капусту режем, режем!

(энергичные движения прямыми ладонями вперед-назад)

Мы капусту солим, солим!

(пальцы собрали «щепотью» и «солим»)

Мы капусту жмем, жмем!

(энергично сжимаем пальцы в кулаки – одновременно на двух руках или попеременно)

Мы морковку трем, трем!

(рука в кулаке – «морковка» ритмично движется вверх и вниз по ладони другой руки. Потом меняем руки)



ВАРИМ КОМПОТ

Будем мы варить компот,

Фруктов нужно много. Вот:

(левую ладошку держим «ковшиком», а указательным пальцем правой руки «мешаем»)

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмём лимонный сок,

Слив положим и песок *(загибаем пальчики по одному, начиная с большого пальчика)*

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ! *(опять» варим» и «мешаем»)*





ЗА ГРИБАМИ

Мы идём дорожкам

Мы идём тропинками,

(сжимать и разжимать пальчики на обеих руках в кулачки)

Мы идём с лукошками, мы идём с корзинками.

(указательным и средним пальцами правой руки «шагать» по столу)

Прямо за опушками вдруг нашли волнушку мы

И пенёк с опёнками под рябинкой тонкою.

Крепкий подберёзовик вырос под берёзою,

Красный подосиновик вырос под осинкою.

(на каждую строчку загибать по очереди пальцы на обеих руках)



ЛИСТЬЯ

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат.

(руки сверху вниз опускаются, ладони поворачиваются, изображая падающие листья)

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик

(шаркаем ладонью об ладонь)

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик. *(шаркаем ножками)*

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик.

(указательные пальцы шаркают друг об друга)





ГРИБЫ

Я корзину в лес беру,

(указывают на себя, делают ладошки корзинкой)

Там грибы я собираю.

(разводят ладошки в стороны и снова соединяют)

Удивляется мой друг:

(показывают удивление, поднимая плечи вверх)

«Сколько здесь грибов вокруг?!»

Подосиновик, масленок,

(поочередно сгибают пальцы).

(начиная с мизинца правой руки)



Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь,

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой,

Все грибы несу домой.

А мухомор не понесу,

(грозят указательными пальцами)

Пусть останется в лесу!

(машут, прощаясь)





ОГОРОД. ОВОЩИ

Вышла Люба в огород – *(ставят руки на пояс)*

Сколько у нее хлопот!

(поднимают руки к щекам и покачивают головой)

Нелегко полить на грядке *(разводят руки в стороны)*

Овощи все по порядку: *(указательным пальцем правой руки
пересчитывают все овощи)*

Помидоры, лук, капуста

*(поочередно загибают пальцы на правой, затем на левой руке на каждое название
овоща)*

И горошек очень вкусный. Репа, огурец, чеснок,

Свекла, редька и укроп. И. Михеев



В НАШЕМ ОГОРОДЕ

В нашем огороде много овощей

Их пересчитаем, станет веселей.

(сжимаем – разжимаем пальцы)

Морковка, лук и огурец,

Помидор и перец.

(загибаем пальцы, начиная с большого)

Пять видов овощей назвали,

Пять пальчиков в кулак зажали.

(сжимаем – разжимаем пальцы)





ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ

Снова осень наступает.

(касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)

И до следующей весны

(касаться стола подушечками пальцев левой руки, начиная с большого.)

В птичьих стаях улетают

(касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)

Ласточки, скворцы, грачи,

Лебеди и журавли.

*(касаться стола подушечками пальцев
левой руки, начиная с большого)*



ОСЕННИЕ ЛИСТОЧКИ

Осень, осень к нам пришла и в подарок принесла

Листик клёна *(загнуть большой палец с листочком клена)*

Лист березы, *(загнуть указательный палец с листочком березы)*

Лист осины, *(загнуть средний палец с листочком осины)*

Лист дубка. *(загнуть безымянный палец с листочком дуба)*

Чудо-осень! Хороша! За листком летит листок,

Набегает холодок. Только елочка в лесу

Не оставила красу — Не листики на елочке —

Зеленые иголки. *(загнуть мизинчик)*





БЕЛКА

На сучки, как на гвоздочки,
Белка вешает грибочки,
Сушит ягоды рябины,
Ежевика и малины.
Носит желуди, орешки.

(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы, начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой руке)

Разбирает все без спешки.

Вот закончился запас
И в дупло скосила глаз.
Чтобы было в нем тепло,
Пухом выстлала его.
Зиму жить ей, поживать,
Никаких забот не знать

(поочередные ритмичные удары кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Н. Антонова



УРОЖАЙ

Собираем мы в лукошко
И морковку, и картошку.
Огурцы, фасоль, горох –
Урожай у нас не плох.



(поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого. Со слов: «Урожай у нас не плох», охватывать весь кулачок)

