



МБДОУ ЦРР-ДС ст. Северской МО Северский район

Консультация для родителей
**«Эмоциональный контакт с особым
ребенком»**

Между ребенком и матерью с самых первых дней жизни формируется связь, неподдающаяся осознанию, между ними устанавливается тесный контакт, который при благоприятных условиях может сохраниться на долгие годы.

Поэтому надо помнить:

1. Залогом доверительных, дружеских отношений, создающих гармонию и покой являются соприкосновение тел матери и ребенка, ласковые поглаживания малыша, улыбка и добрый взгляд матери.
2. Когда ребенок пробуждается ото сна, подарите ему свое тепло, пожелайте доброго утра. Именно начало нового дня и будет определять психологический настрой ребенка на целый день.
3. Необходимо стараться, чтобы ребенок нашел защиту и чувствовал себя комфортно среди родных людей.
4. Контакт с ребенком, имеющим проблемы в развитии, выстраивайте постепенно: сначала старайтесь привлечь к себе внимание ребенка, а затем с помощью различных предметов или действий вызвать его эмоциональный отклик – улыбку, смех или ответный взгляд.
5. Для полноценного развития ребенка старайтесь организовывать совместные игры, предполагающие тесное эмоциональное взаимодействие ребенка с родителями, особенно с мамой, так как именно она была долгое время в контакте с ребенком еще до его рождения и этот контакт надо беречь и развивать.
6. Окружайте ребенка любовью и нежностью, создайте для него атмосферу эмоционального комфорта.

7. Контакт с ребенком устанавливайте постоянно: при одевании, кормлении, купании, на прогулках, перед сном; старайтесь в это время забывать о своих проблемах, чтобы ребенку, не передавались ваши отрицательные эмоции.
8. Наблюдайте, изучайте эмоциональное развитие вашего ребенка, обращайтесь внимание на характер чувств, которые он переживает.
9. Закрепляйте эмоциональный контакт взрослого с ребенком, это составляет основу вашего сотрудничества и взаимопонимания.
10. Обращайте внимание на эмоциональные реакции вашего ребенка.
11. При склонности ребенка к отрицательным эмоциям старайтесь понять и выявить породившие их причины, устранить их действие.

Эмоциональный контакт во многом облегчит психологическое состояние особого ребенка. По мнению психологов, материнские прикосновения необходимы ребенку 6 -12 раз в день. Для ребенка с нарушениями в развитии такой контакт особенно значим, так как он является связующей ниточкой между родителями и ребенком.

Учитель-дефектолог, воспитатель группы «Особый ребенок»

М. Строцкая

