



МБДОУ ЦРР-ДС ст. Северской МО Северский район

Консультация для родителей

«Как привить особому ребенку навыки самообслуживания»

Особый ребенок – особое отношение

Навыки самообслуживания детям начинают прививать в дошкольном возрасте – это соблюдение гигиенических правил, уход за одеждой, выполнение труда по дому.

Ребенка приучают самостоятельно одеваться, умываться, убирать свою постель, наводить порядок в игровом уголке. Обучая ребенка с нарушением в развитии навыкам самообслуживания, родители развивают его самостоятельность. Навыки предполагают развитие двигательных функций: хватание, потягивание, отпускание. Это способствует формированию мелкой и общей моторики ребенка. Обучая ребенка самостоятельно одеваться и раздеваться, одежда должна быть удобной, просторной, чтобы было легко снимать и надевать.

Существует несколько простых правил:

1. Когда ребенок научится снимать и надевать простую одежду, далее предложите вещи с застежками, липучками, с большими пуговицами и т. д.
2. Во время совместной игры с ребенком, отрабатывайте навыки, связанные с умением самостоятельно одеваться.
3. В комнате ребенка поставьте ящик с предметами одежды, которые он может примерять во время игры. Хорошо иметь в детской комнате зеркало, чтобы малыш мог видеть себя.
4. Уделяйте внимание развитию навыков тонкой и общей моторики, развивайте умение манипулировать с мелкими предметами.

5. Одевая ребенка, дайте ему возможность самому одеться.

При формировании умения самостоятельно одеваться и раздеваться надо придерживаться определенной последовательности в обучении, переходя от простого к сложному:

-помогать одевать и раздевать соответствующими движениями

-снимать носки, надевать носки

- снимать шапку, надевать шапку

-снимать штанишки, надевать штанишки

-обувать ботинки,

-снимать футболку, надевать джемпер

-надевать рубашку

-расстегивать застежку молнию

-застегивать большие пуговицы

-раздеваться полностью.

6. Используйте игры с переодеванием, позаботьтесь о том, чтобы ребенку были доступны некоторые взрослые вещи, которые он сможет примерять на себя. Можно предложить малышу одевать и раздевать любимую куклу, поиграть с различными застежками.

Возрастные нормы формирования у ребенка навыка самостоятельно одеваться

-От 12 до 15 месяцев – снимает носочек, шапочку.

-От 18 месяцев до 2 лет – снимает штанишки.

-От 2 до 3 лет – надевает носки, штанишки; обувает сапожки; снимает футболку; расстегивает застежку «молния»

-От 3 до 4 лет – надевает джемпер, рубашку, брюки; расстегивает большие пуговицы; раздевается полностью под наблюдением взрослого.

-Формируйте у особого ребенка простые культурно-гигиенические навыки: воспитывайте привычку правильно умываться, насухо вытираться, пользоваться индивидуальным полотенцем, чистить зубы, полоскать рот после еды, мыть ноги перед сном, правильно пользоваться носовым платком, расческой, следить за чистотой одежды и др.

Постепенно обязанности ребенка по самообслуживанию расширяются, у ребенка формируется привычка, устойчивый навык выполнения необходимых самостоятельных действий.

Ребенок становится менее зависимым от взрослого, становится более уверенным в себе.

Учитель-дефектолог, воспитатель группы «Особый ребенок»

М. Строцкая

