

Консультация для родителей на тему «Как провести выходные вместе детьми»

В современном мире родители мало уделяют время детям. И мне очень отратно и приятно видеть детей после выходных, которые начинают друг с другом делиться именно тем, что они делали вместе с родителями.

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад. Поэтому и дети и родители с нетерпением ждут предстоящих выходных дней, когда можно будет отдохнуть от тяжёлых будней, от работы и заняться своим любимым делом, пообщаться с детьми или выбраться на природу, либо дачу, либо гуляя по городу. Выходной – это прекрасная возможность для более длительного общения родителей и детей. Даже во дворе совместная прогулка принесёт вашему малышу радость: поход в зоопарк, цирк, театр, катание на велосипеде, игры с мячом, подвижные игры; зимой – катание на коньках, санках и многое другое. Совместные игры помогают детям развивать способности, необходимые для того, чтобы подготовленным встретить окружающий взрослый мир в будущем. В общем, у каждой семьи существуют свои традиции проведения выходных дней. А у кого их нет, то ещё не поздно их создать – интересно и весело провести их со своей семьёй. Ведь отлично проведённые выходные не только способствуют сплочению всех членов семьи, но и помогают понять ребёнку, как важен для родителей, формируют его связи с окружающим миром, да и просто создают прекрасное настроение и дают заряд бодрости на всю рабочую неделю, как взрослым, так и детям.

Наконец – то наступили долгожданные выходные! И можно весь день провести с семьёй, с детьми. Ну раз уж вы решили остаться дома, приведу несколько совместных игр:

Игры на переключение внимания

Отвечалка. Игру можно провести на улице или дома.

Как играть. Задавайте ребёнку разные вопросы, а он пусть отвечает. Затем поменяйтесь ролями.

Примечание. Подбирайте простые и смешные вопросы, например: «У кошки пять хвостов? А сколько?.. Собаки умеют летать? У Деда Мороза зелёная шуба?»

Подвижные игры

Изображалка. Игру можно провести дома.

Что необходимо. Знание ребёнком и вами песенок и стихотворений.

Как играть. Слушайте слова песни или читайте вслух стихотворение, одновременно показывая жестами и действиями то, о чём говорится в тексте. Например:

Маленькой (Держим ладонь параллельно полу в нескольких сантиметрах от него.)

ёлочке (Отводим руки в стороны.)

холодно зимой... (Обхватываем руками себя за плечи, дрожим как от холода и стучим зубами.)

Игры и занятия, формирующие положительную модель поведения

Учимся наблюдать. Игру можно провести дома или на улице.

Что необходимо. Объект наблюдения — птица, домашнее животное, растение (наблюдаем за его ростом), природное явление (дождь, снег, град, сильный ветер) и пр.

Как играть. Выберите за чем будете наблюдать. Привлеките внимание ребёнка к предмету: «Ой, а что это?!». Вместе наблюдайте за происходящим. Задавайте ребёнку вопросы о том, что видите: «Что он делает? Как? Что происходит вокруг? Что изменилось? Как было вчера (два дня назад)?..»

Волшебный рисунок. Игру можно провести дома.

Что необходимо. Листы бумаги, карандаши, фломастеры. Как играть. Попросите ребёнка нарисовать его плохой поступок: «Сегодня ты плохо поступил. Нарисуй, что ты сделал. Теперь этот рисунок порви, а на другом листе нарисуй, как нужно поступать. Давай поступать так всегда!».

Вечером можно просто посидеть дома, не устраивая никаких походов. Почитать вслух детскую книжку, порисовать с ребёнком, поиграть в настольную игру.

Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребёнку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребёнком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи. Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например: игра в бирюльки, лапта. Заинтриговать ребёнка игрой и при желании можно и поиграть!

Родители, придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребёнком.