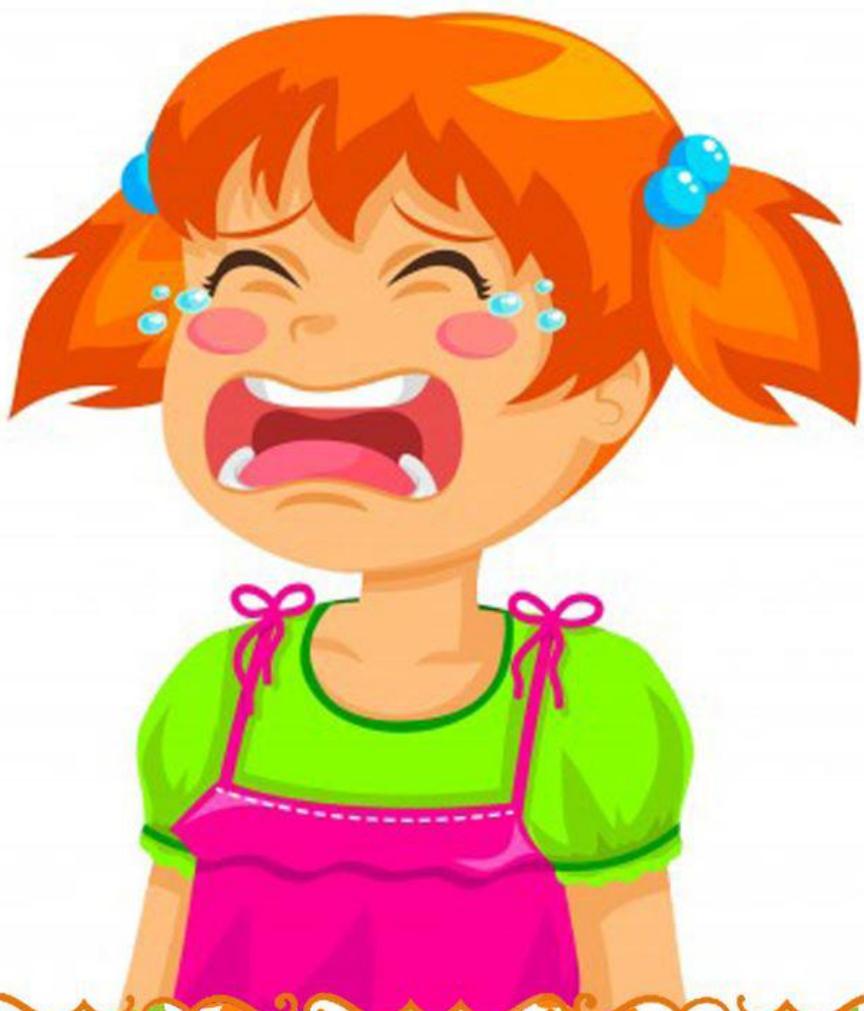


Если Ваш
ребенок
плачут...



Если ваш ребенок плачет, когда расстается с вами в детском саду – не расстраивайтесь, это естественная реакция на незнакомую обстановку. Малыш переживает адаптационный период: привыкание к детскому саду может длиться от нескольких дней до месяца при условии ежедневного посещения. В ваших силах облегчить маленькому человечку вступление в новую жизнь.

Утром, дома, сохраняйте доброжелательный настрой, даже если малыш высказывает открытый протест при сборах в детский сад (до 6-ти лет дети особо тесно связаны с родителями, и любые негативные изменения в эмоциональном состоянии мамы, пусть даже хорошо скрываемые, моментально передаются ребенку).



Придя в детский сад, спокойно разденьте сына или дочку, позовите воспитателя, попрощайтесь и решительно уходите. Уходите, как бы не разрывалось ваше сердце от плача и крика ребенка. Доверьте малыша опытным рукам воспитателя, который знает, как успокоить вашего кроху, окажет ему скорую психологическую помощь, окружит необходимой заботой и защитой.

Практика работы с маленькими детьми доказала, что к середине адаптационного периода основной процент детей перестает плакать сразу, как только за родителем закроется дверь.



Для того чтобы уменьшить вероятность проявления у ребенка негативных эмоций при расставании с вами, следуйте нижеприведенным правилам:

- ✓ в первые несколько дней посещения детского сада по возможности забирайте малыша раньше, чем положено по режиму (желательно сразу после обеда), чтобы погружение в незнакомую среду было постепенным;
- ✓ придерживайтесь режима детского сада даже в те дни, когда ребенок не посещает дошкольное учреждение;
- ✓ особое внимание уделите своевременному утреннему подъему: время пробуждения рассчитывается с опорой на индивидуальные особенности сына или дочери, так, чтобы дневной сон в рамках режима детского сада оказался для вашего малыша естественной потребностью.



При сотрудничестве педагогов и родителей привыкающий малыш постепенно смирятся с отсутствием близких людей и научится получать удовольствие от общения с детьми и взрослыми. Именно это умение поможет вашему малышу в дальнейшем успешно овладевать новыми знаниями и радовать вас своими достижениями.

